

Eine Erfahrung für Sie - ein Geschenk für Ihre Freunde

Lernen Sie im **Intensivkurs – Klassische Massage** wie "Mann" oder "Frau" richtig massiert und verwöhnt.

Erleben Sie das Gefühl der tiefen Entspannung einer Ganzkörpermassage und gewinnen Sie Sicherheit und Wissen, damit Sie die Massagegriffe für eine herrlich entspannende Massage richtig anwenden können.



Kursinhalte

- Basiswissen der Anatomie von Knochen und Muskeln
- Verschiedene Griffe der klassischen Massage
- Massage für Rücken-Nacken, Hände-Arme und Füsse-Beine
- Indikationen - wann kann ich und wann darf ich massieren
- Kontraindikationen - wann darf ich nicht massieren
- Ablauf einer entspannenden Ganzkörpermassage
- Was braucht es sonst noch für eine gute Massage

Ziele

- Sie wissen, wo und wie Sie welche Griffe anwenden können
- Sie haben ein grosses Repertoire von wohltuenden Massagegriffen
- Sie sind in der Lage eine entspannende Ganzkörpermassage zu geben

Kursdaten	auf Anfrage
Zeit	2 x Wochenende oder 8 Abende
Kursort	in meiner Praxis, Neunbrunnenstr. 166, 8046 Zürich-Oerlikon
Kurskosten	CHF 1300.- pro Person, inkl. Kursunterlagen (bei zwei Personen) CHF 850.- pro Person, inkl. Kursunterlagen (bei drei Personen)

Kursleitung **Verena Daenzer**

Dipl. Erwachsenenbildnerin FA, Dipl. Körpertherapeutin - eigene Praxis seit 1981
Kursleitungen für Klassische- und Fussreflexzonen-Massage seit 1985

Anmeldung Verena Daenzer, Neunbrunnenstrasse 166 - 8046 Zürich
Tel. 044 313 14 22 E-Mail: kontakt@verena-daenzer.ch